

自動化レベル

完全自律AIが自動実行

半自律AI実行 + 人間承認

手動起動人間が起動、AIが実行

人間が握る判断 = イタリック表記

C

コンテンツ制作・配信

Marketing セッション

業務	AIの実行内容	人間の判断
週刊ニュースレター	音声→構造分解→並行リサーチ（2エージェント）→5パターン生成→自己採点→上位2案を推敲	最終稿の選択・配信判断半自律
SNS 7ch同時配信	NL公開→X自動投稿→LinkedIn B版生成→Substack Notes 5本生成→note転載→品質スコア85点ゲート	スケジュール確定完全自律
LinkedIn シリーズ	テーマ設計→層B（600-1000字）ドラフト→品質スコアリング→ドラフト登録	投稿承認半自律
記事キュレーション	Chrome全タブ→URL抽出→日本語翻訳→個別ドラフト自動生成	なし完全自律
エンゲージメント計測	Typefully API→24h/72hメトリクス収集→Notionカレンダー書き込み→Discord報告	なし完全自律

S

戦略コンサルティング

Consultant セッション

業務	AIの実行内容	人間の判断
構造化リサーチ	仮説設定→EDINET/Web/税法DB並行検索→多LLM交差検証（Claude×ChatGPT×Gemini）→信頼度付き構造化レポート	仮説の設定・結論の解釈半自律
シナリオプランニング	フォーカルQ設定→駆動力分析→2軸マトリクス→3-5シナリオ生成→Wind Tunnel検証	前提認識の妥当性判断手動起動
多角的議論（6人格）	戦略家/哲学者/起業家/懐疑論者/歴史家/創造者の6人格×8モード（否定/拡張/具体化等）で論点を多面分析	テーマ設定・結論の採択手動起動
仮説台帳管理	夜間バッチで仮説台帳を自動スキャン→新シグナル検出→更新提案→Discord報告	仮説の採択・棄却完全自律
財務分析	EDINET→有価証券報告書自動取得→5軸スコアリング→競合比較表生成	投資判断半自律

F

経営管理・バックオフィス

Backoffice セッション

業務	AIの実行内容	人間の判断
会計仕訳	取引情報→勘定科目自動分類→税区分判定（10%/8%/非課税）→freee API登録	金額確認・登録承認半自律
経費精算	レシート→分類（飲食/交通/通信）→重複検出→異常値フラグ→一括登録	最終承認半自律
月次監査	勘定残高突合→重複取引検出→未消込アラート→監査レポート生成→Discord報告	是正判断半自律
SaaS契約管理	25サービスの利用状況/コスト/更新日を一覧化→最適化提案	契約変更の意思決定手動起動
OAuth認証監視	API認証トークンの有効性を毎時チェック→期限切れ検知→自動更新→Discord通知	なし完全自律

E

EC運営

EC セッション

業務	AIの実行内容	人間の判断
商品ページ最適化	商品説明文AI生成→構造化データ（JSON-LD）挿入→メタタグ最適化→SEO監査	ブランドトーン確認半自律
SEO施策	サイト構造分析→キーワード抽出→ブログ記事ドラフト→内部リンク設計→alt text一括生成 在庫・受注追跡 Shopify API 在庫在庫チェック→低在庫アラート（計画中）	公開判断半自律 発注判断手動起動

D

Web開発・品質管理

App セッション

業務	AIの実行内容	人間の判断
Webサイト開発	仕様設計（3フェーズ）→CEO審査→技術審査→実装→コードレビュー→テスト→デプロイ	仕様承認・デプロイ承認半自律
コード品質管理	全スクリプトにshellcheck→JSON構文検証→ファイル構造監査→未テスト変更の自動検出・ブロック	なし完全自律
ダッシュボード	全セッション状態→MCP接続状況→夜間バッチ結果→タスク進捗をリアルタイム表示	なし完全自律

A

自動化・モニタリング

COO + インフラ

業務	AIの実行内容	人間の判断
夜間バッチ（6フェーズ）	22:00-07:00自律稼働。コンテンツ生成→仮説台帳→知識グラフ→依存分析→保守→朝ブリーフィング生成	なし（翌朝レビュー）完全自律
マルチマシン同期	4台Mac間で5分間隔Git同期。LaunchAgent/スクリプトが全台で同一動作するよう自動展開	なし完全自律
朝のブリーフィング	全セッション状態+未完了タスク+夜間結果を統合→COOが田中に優先度提案→承認後に各セッションへ指示配信	優先度の最終決定半自律
セッション間学習	各セッションが得た教訓を構造化データとして蓄積→横断検索→月次で重複除去・陳腐化チェック	なし完全自律

6並行稼働セッション

25専門ワークフローモード

17自動バッチ処理

3週調査期間（従来3ヶ月）

7ch同時コンテンツ配信

100%業務AI利用率